



Det är inte märkligt att ibland ha ont i själen, lika lite som det är märkligt att kroppen kan lida. Det psykiska mörkret kan vara tungt att bära, men mitt i det kan också något öppnas – en plats där Gud och vår nästa kan komma oss nära. Hoppet kan stilla börja spira, även när allt omkring oss känns mörkt. Bakom molnen finns alltid solen.

+ Kardinal Anders Arborelius ocd

Bön till den heliga Dymfna

Goda heliga Dymfna, stora undergörare i all själens och kroppens nöd, jag ber i ödmjukhet om din kraftfulla förbön hos Jesus genom Maria, de sjukas hälsa, i mitt nuvarande behov. (Här kan du nämna din intention.)

Heliga Dymfna, kyskhetens martyrs, skyddspatron för alla som lider av psykisk ohälsa, älskade barn av Jesus och Maria, be för mig och uppfyll min bön.

Amen.

Be en Fader vår, en Var hälsad Maria
och en Ära vare Fadern.

Heliga Dymfna, jungfru och martyrs, be för oss.



**DU ÄR INTE ENSAM. DU KAN RINGA HJÄLPLINJEN 90390
FÖR ANONYMT OCH KOSTNADSFRETT STÖD, DYGNET RUNT.
SKANNA QR-KODEN FÖR MER INFORMATION OM VAR MAN HITTAR STÖD.**



International Association
Catholic Mental
Health Ministers



Respekt
Katolsk rörelse för livet

www.respektlivet.nu

