

SJÄTTE VECKAN »UNDER ÅRET«

MÅNDAG DEN 14 FEBRUARI

S:T KYRILLOS OCH S:T METHODIOS  
Fest

**Läsning**

Apg 13:46–49

Paulus och Barnabas sade till judarna i Antiochia i Pisidien: »Det var ni som först skulle få höra Guds ord förkunnas. Men när ni nu visar det ifrån er och dömer er själva ovärdiga det eviga livet, då vänder vi oss till hedningarna. Ty så har Herren befallt oss: Jag har gjort dig till ett ljus för hedningarna, för att du skall bli till frälsning intill jordens yttersta gräns.«

När hedningarna hörde detta, blev de glada och prisade ordet om Herren. Alla som var bestämda till evigt liv kom till tro, och ordet om Herren fördes ut i hela den trakten.

**Responsoriepsalm**

Ps 117 (R. Mark 16:15)

R. Gå ut överallt i världen och förkunna evangeliet  
*eller:* Halleluja.

Lova Herren, alla hedningar,  
prisa honom, alla folk. R.

Ty hans nåd är väldig över oss,  
och Herrens sanning varar i evighet. R.

**Halleluja**

Luk 4:18

V. Herren har sänt mig  
att frambära ett glädjebud till de fattiga  
och att förkunna befrielse för de fångna.

**Evangelium**

Luk 10:1–9

Vid den tiden utsåg Herren ytterligare sjuttio två och sände dem före sig två och två till varje stad och plats dit han själv ämnade sig. Han sade till dem: »Skörden är stor men arbetarna få. Be därför skördens herre att han sänder ut arbetare till sin skörd. Gå, jag skickar er som lamm in bland vargar. Ta inte med er några pengar, någon påse eller några sandaler, och stanna inte på er väg för att hälsa. När ni kommer in i ett hus, så säg först: Frid över detta hus. Och om där bor en fridens man, skall den frid ni kommer med bli kvar hos honom; annars skall den vända tillbaka till er. Stanna sedan i det huset och ät och drick vad som bjuds; arbetaren är värd sin lön. Flytta inte från hus till hus. Och när ni kommer till en stad där man tar emot er, ät då

det som sätts fram, bota de sjuka som finns där och säg till folket: Guds rike är snart hos er.«

## TISDAG DEN 15 FEBRUARI

### Läsning

Jak 1:12-18

Salig är den som håller ut då han prövas; när han har bestått provet skall han få det eviga livets segerkrans, som Gud har lovat dem som älskar honom. Ingen som blir prövad skall säga att det är Gud som frestar honom. Gud kan inte frestas av det onda, och själv frestar han ingen. Blir någon frestad, är det alltid av sitt eget begär som han lockas och snärjs. Och när så begäret har blivit havande föder det synd, och när synden är fullväxt föder den död. Låt inte bedra er, mina kära bröder. Allt det goda vi får, varje fullkomlig gåva kommer från ovan, från himlaljusens fader, hos vilken ingen förändring sker och ingen växling mellan ljus och mörker. Enligt sitt beslut födde han oss till livet genom sanningens ord, för att vi skulle bli den första skörd han får från dem han har skapat.

### Responsoriepsalm

Ps 94:12-13a, 14-15, 18-19 (R. 12a)

R. Salig den man som du, Herre, undervisar.

Salig den man som du, Herre, undervisar  
och som du lär genom din lag.  
Du bevarar honom för olyckor. R.

Herren förskjuter inte sitt folk,  
han överger inte sin arvedel.  
Nej, rättfärdighet skall åter gälla i rätten,  
och alla rättsinniga skall hålla sig till den. R.

När jag tänker: »Min fot vacklar«,  
Herre, då stöder mig din nåd.  
När jag har mycket bekymmer i mitt hjärta,  
då gläder din tröst min själ. R.

### Halleluja

Joh 14:23

V. Om någon älskar mig, bevarar han mitt ord,  
och min fader skall älska honom,  
och vi skall komma till honom.

### Evangelium

Mark 8:14-21

En gång hade lärjungarna glömt att ta med bröd; ett enda bröd hade de med sig i båten. Jesus varnade dem: »Se noga upp med både fariseernas och Herodes surdeg!«

Men de sade till varandra att de ju inte hade bröd med sig. Han märkte det och frågade: »Varför säger ni att ni inte har bröd? Har ni ännu inte fattat och förstått någonting? Är ni så förstockade? Kan ni inte se fast ni har ögon och inte höra fast ni har öron? Har ni glömt hur jag bröt de fem bröden åt de fem tusen? Hur många korgar plockade ni då fulla med rester?« – »Tolv«, svarade de. »Och efter de sju bröden till de fyra tusen, hur många korgar fulla med rester fick ni då?« – »Sju«, svarade de. Han sade: »Förstår ni fortfarande ingenting?«

## ONSDAG DEN 16 FEBRUARI

### Läsning

Jak 1:19–27

Håll detta i minnet, mina kära bröder. Varje människa skall vara snar att höra, sen att tala, sen till vrede, ty en människas vrede åstadkommer inte det som är rättfärdigt inför Gud. Lagg därför bort allt det orena och det myckna onda hos er och ta ödmjukt vara på ordet som är nerlagt i er och som förmår rädda ert liv.

Bli ordets görare, inte bara dess hörare, annars tar ni miste. Den som hör ordet men inte gör vad det säger, han liknar en man som i en spegel betraktar sitt eget ansikte: han ser sig själv men går därifrån och har strax glömt hur han såg ut. Men den som har blickat in i den fullkomliga lagen, frihetens lag, och håller sig till den och inte glömmet vad han hört utan verkligen gör något, han blir salig genom det han gör.

Den som menar sig vara from men inte kan tygla sin tunga utan lurar sig själv, hans fromhet är ingenting värd. Men att söka upp faderlösa och änkor i deras nöd och hålla sig själv obesmittad av världen, det är en fromhet som är ren och fläckfri inför vår Gud och fader.

### Responsoriepsalm

Ps 15:2–4b, 5 (R. 1b)

R. Vem får vara på ditt heliga berg?

Herre, vem får bo i din hydda,  
vem får vara på ditt heliga berg?  
Den som vandrar ostraffligt och gör det rätta  
och talar sanning av hjärtat,  
den som inte bär förtal på sin tunga. R.

Den som inte gör sin broder något ont  
och inte drar smälek över sin nästa,  
den som föraktar den förkastlige  
men ärar dem som fruktat Herren. R.

Den som inte driver ocker med sina pengar  
och inte tar mutor för att fälla den oskyldige.  
Den som handlar så,  
han skall aldrig någonsin vackla. R.

## Halleluja

Jfr Ef 1:17–18

V. Må vår Herre Jesu Kristi Fader ge vårt inre öga ljus,  
så att vi ser vilket hopp han har kallat oss till.

## Evangelium

Mark 8:22–26

Vid den tiden då Jesus och hans lärjungar kom till Betsaida förde man fram en blind och bad Jesus röra vid honom. Han tog den blinde vid handen och ledde honom ut ur byn. Sedan spottade han på hans ögon, lade sina händer på honom och frågade: »Ser du något?« Mannen öppnade ögonen och sade: »Jag ser människorna: de liknar träd, men de går omkring.« En gång till lade han sina händer på mannens ögon, och nu kunde han se riktigt och var botad och såg allting tydligt. Jesus skickade hem honom med orden: »Gå inte ens in i byn!«

## TORSDAG DEN 17 FEBRUARI

## Läsning

Jak 2:1–9

Mina kära, gör inte skillnad på människor, ni som tror på vår förhärligade herre Jesus Kristus. Tänk om det i er synagoga kommer in en man med guldringar på fingrarna och vita kläder och samtidigt en fattig man i smutsiga kläder. Om ni då bara har ögon för den finklädde och säger till honom: »Här är en bra plats för dig«, men till den fattige: »Ställ dig där borta«, eller »Sätt dig på golvet vid mina fötter« – gör ni då inte åtskillnad och fäller orätta domar?

Hör på, mina kära bröder: har inte Gud utvalt dem som är fattiga i världens ögon och skänkt dem trons skatter och arvsrätt till det rike han har lovat dem som älskar honom? Ändå visar ni förakt för den fattige. Är det inte de rika som förtrycker er och släpar er till domstolarna? Är det inte de som smädar det härliga namn som har uttalats över er?

Om ni uppfyller lagens kungsbud, det som enligt skriften lyder: *Du skall älska din nästa som dig själv*, då gör ni rätt. Men om ni gör skillnad på människor begår ni synd, och lagen stämplar er som överträdare.

## Responsoriepsalm

Ps 34:2–7 (R. 7a)

R. Herren hör den som ropar till honom.

Jag vill alltid prisa Herren,  
hans lov skall ständigt vara i min mun.  
Min själ skall berömma sig av Herren,  
de ödmjuka skall höra det och glädja sig. R.

Lova med mig Herren,  
låt oss med varandra upphöja hans namn.  
Jag sökte Herren, och han svarade mig,

och räddade mig ur all min förskräckelse. R.

De som skådar upp till honom strålar av fröjd,  
och deras ansikten behöver inte rodna av blygsel.  
Här är en betryckt som ropade, och Herren hörde honom  
och räddade honom ur all hans nöd. R.

### **Halleluja**

Jfr Joh 6:63c, 68c

V. Alla dina ord är ande och liv,  
du har det eviga livets ord.

### **Evangelium**

Mark 8:27-33

Vid den tiden gick Jesus och hans lärjungar bort till byarna kring Caesarea Filippi. På vägen frågade han dem: »Vem säger människorna att jag är?» De svarade: »Johannes döparen, men somliga säger Elia, andra att du är någon av profeterna.« Då frågade han dem: »Och ni, vem säger ni att jag är?» Petrus svarade: »Du är Messias.« Men han förbjöd dem strängt att tala med någon om honom.

Därefter började han undervisa dem och sade att Människosonen måste lida mycket och bli förkastad av de äldste och överstepräster och de skriftlärdade och bli dödad och uppstå efter tre dagar. Detta sade han helt öppet. Petrus drog honom då åt sidan och började förebrå honom. Men han vände sig om, och när han såg lärjungarna tillrättavisade han Petrus: »Håll dig på din plats, Satan. Dina tankar är inte Guds, utan människors.«

## **FREDAG DEN 18 FEBRUARI**

### **Läsning**

Jak 2:14-24, 26

Mina kära, vad hjälper det om någon säger sig ha tro men inte har gärningar? Inte kan väl tron rädda honom? Om en broder eller syster är utan kläder och saknar mat för dagen, vad hjälper det då om någon av er säger: »Gå i frid, håll er varma och ät er mätta«, men inte ger dem vad kroppen behöver? Så är det också med tron: i sig själv, utan gärningar, är den död.

Nu kanske någon frågar: »Har du tro?« – Ja, och jag har gärningar. Visa mig din tro utan gärningar, så skall jag med mina gärningar visa dig min tro. Du tror att Gud är en. Det gör du rätt i. Också de onda andarna tror det, och darrar. Men inser du inte, tanklösa människa, att tro utan gärningar är utan verkan? Blev inte vår fader Abraham rättfärdig genom gärningar, när han lade sin son Isak som offer på altaret? Du ser att hans tro samverkade med hans gärningar och att det var genom gärningarna som hans tro blev fullkomlig. Så uppfylldes skriftens ord: *Abraham trodde på Gud och därför räknades han som rättfärdig*, och han kallades Guds vän. Ni ser att människan blir rättfärdig genom gärningar och inte bara genom tro. Liksom en kropp utan livsande är död, så är tron utan gärningar död.

### **Responsoriepsalm**

Ps 112:1-6 (R. 1b)

R. Saliga de som har sin stora lust i Herrens bud.

Salig den man som fruktar Herren  
och har sin stora lust i hans bud.  
Hans efterkommande skall bli mäktiga på jorden,  
de trognas släkte skall välsignas. R.

Gods och rikedom skall finnas i hans hus,  
hans rättfärdighet består för evigt.  
För de trogna går han upp som ett ljus i mörkret,  
nådig och barmhärtig och rättfärdig. R.

Det skall gå väl för den som är barmhärtig och ger lån  
och handlar rättfärdigt i allt vad han gör.  
Han skall aldrig i evighet vackla,  
den rättfärdige skall bli ihågkommen för evigt. R.

Han fruktar inte för onda budskap,  
hans hjärta är frimodigt, det förtröstar på Herren.  
Hans hjärta är fast och behöver inte frukta,  
han skall snart få se med lust på sina ovänner. R.

Han strör ut, han ger åt de fattiga,  
hans rättfärdighet består för evigt,  
hans horn skall bli upphöjt med ära. R.

## **Halleluja**

Joh 15:15b

V. Jag kallar er vänner, säger Herren,  
ty jag har låtit er veta  
allt vad jag har hört av min fader.

## **Evangelium**

Mark 8:34 – 9:1

Vid den tiden kallade Jesus till sig både lärjungarna och folket och sade: »Om någon vill gå i mina spår, måste han förneka sig själv och ta sitt kors och följa mig. Ty den som vill rädda sitt liv skall mista det, men den som mister sitt liv för min och evangeliets skull, han skall rädda det. Vad hjälper det en människa att vinna hela världen om hon får betala med sitt liv? Med vad skall hon köpa tillbaka sitt liv? Den som skäms för mig och mina ord i detta trolösa och syndiga släkte, honom skall också Människosonen skämmas för, när han kommer i sin faders härlighet med de heliga änglarna.«

Och han sade: »Sannerligen, några av dem som står här skall inte möta döden förrän de har sett Guds rike komma med makt.«

## LÖRDAG DEN 19 FEBRUARI

### Läsning

Jak 3:1-10

Mina kära, bli inte lärare allesammans, ni vet att vi får en strängare dom, ty vi felar alla på många sätt. Den som inte felar i sitt tal, han är fullkomlig, och han kan tygla hela sin kropp. När vi lägger betsel i munnen på en häst för att han skall lyda oss, styr vi också hela hans kropp. Och tänk på fartygen som är så stora och drivs av hårda vindar; ändå styr rorsmannen dem med det lilla rodret dit han vill. På samma sätt med tungan; den är en liten lem men kan skryta över hur mycket den förmår. En liten eld kan sätta en hel skog i brand. Och tungan är en eld, själva den onda världen bland våra lemmar. Den fläcker hela vår kropp, den sätter livshjulet i brand och har själv sin eld från helvetet. Det finns ingen art bland fyrfotadjur, fåglar, kräldjur eller havsdjur som inte kan betvingas och har betvingats av människan. Men tungan kan ingen människa betvinga, oregerlig och ond som den är och full av dödligt gift. Med den tackar och lovar vi vår herre och fader, med den förbannar vi människorna, som är skapade till Guds avbilder. Från samma mun kommer lovsång och förbannelse. Så får det inte vara, mina bröder.

### Responsoriepsalm

Ps 12:2-5, 7-8 (R. 8a)

R. Du, o Herre, skall bevara oss.

Hjälp oss, Herre, ty de fromma är borta,  
de trogna är försvunna från jorden.  
De talar lögn, den ene med den andre,  
med hala tungor, och med falskhet i hjärtat. R.

Må Herren utrota alla hala tungor,  
alla tungor som talar stora ord.  
De säger: »Vår tunga gör oss mäktiga,  
våra läppar är vår styrka. Vem är herre över oss?» R.

De ord som Herren talar är rena,  
som silver, sju gånger luttrat i degeln.  
Du, o Herre, skall bevara oss,  
du skall i evighet beskydda oss för detta släkte. R.

### Halleluja

Jfr Mark 9:6

V. Från den öppnade himlen hördes Faderns röst:  
»Detta är min älskade son. Lyssna till honom.«

### Evangelium

Mark 9:2-13

Vid den tiden tog Jesus med sig Petrus, Jakob och Johannes och gick med dem upp på ett högt berg, där de var ensamma. Där förvandlades han inför dem: hans kläder blev skinande vita, så vita som ingen blekning i världen kan göra några kläder. Och de såg både Mose och Elia som stod och talade med Jesus. Då sade Petrus till Jesus: »Rabbi, det är bra att vi är med. Låt oss göra tre hyddor, en för dig, en för Mose och en för Elia.« Han visste inte vad han skulle säga, de var alldeles skräckslagna. Då kom ett moln och sänkte sig över dem, och en röst hördes ur molnet: »Detta är min älskade son. Lyssna till honom.« Och plötsligt, när de såg sig om, kunde de inte se någon annan där än Jesus.

När de gick ner från berget, förbjöd han dem att berätta för någon vad de hade sett, innan Människosonen hade uppstått från de döda. De fäste sig vid orden och undrade sinsemellan vad som menades med att uppstå från de döda. Och de frågade honom: »Varför säger de skriftlärda att Elia först måste komma?« Han svarade: »Visst kommer Elia först och återställer allt. Men varför står det då skrivet att Människosonen skall lida mycket och bli föraktad? Jag säger er: Elia har redan kommit, men med honom gjorde de som de ville, som det står skrivet om honom.«

## SJUNDE SÖNDAGEN "UNDER ÅRET" DEN 20 FEBRUARI

### Första läsningen

1 Sam 26:2, 7-9, 12-13, 22-23

Saul tog med sig 3 000 utvalda israelitiska soldater och tågade ner till Siföknen för att leta efter David. På natten gick David och Avishaj bort till hären. Där låg Saul och sov längst inne i lägret, med spjutet nedborrat i marken vid huvudet, medan Avner och soldaterna låg runt omkring honom. Då sade Avishaj till David: »Gud har i dag utlämnat din fiende åt dig. Låt mig spetsa honom mot marken med spjutet; jag kan göra det med en enda stöt.« Men David svarade: »Nej, du får inte dräpa honom! Vem kan ostraffat bära hand på Herrens smorde?« David tog spjutet och vattenkrukan från platsen vid Sauls huvud, och så gick de därifrån. Ingen såg dem, ingen märkte något, ingen vaknade. Alla sov, ty Herren hade försänkt dem i djup dvala. När David hade kommit över på andra sidan gick han långt bort och ställde sig högst uppe på berget, på stort avstånd från lägret. Och David ropade till Saul: »Här är ditt spjut, konung, skicka över någon att hämta det. Herren skall löna var och en efter hans rättfärdighet och trohet. Nyss lämnade han dig i mitt våld, men jag vägrade att bära hand på Herrens smorde.«

### Responsoriepsalm

Ps 103:1-4, 8, 10, 12-13 (R. jfr 8a)

*När responsoriepsalmen sjungs så används texten i **Cecilia 667**. När den läses används följande text:*

R. Nådig och barmhärtig är Herren.

Lova Herren, min själ,  
hela mitt jag vill prisa hans heliga namn!



Lova Herren, min själ,  
minns allt det goda han gör. R.

Han förlåter alla mina synder  
och botar alla mina sjukdomar,  
han räddar mig från graven  
och kröner mig med nåd och barmhärtighet. R.

Barmhärtig och nådig är Herren,  
sen till vrede och rik på kärlek.  
Han handlar inte mot oss som vi förtjänat,  
han ger oss inte våra synders lön. R.

Så långt som öster är från väster,  
så långt från oss förvisar han vår synd.  
Som en far visar ömhet mot barnen,  
så visar Herren ömhet mot dem som fruktar honom. R.

### **Andra läsningen**

1 Kor 15:45–49

Så står det skrivet: Den första *människan*, Adam, *blev en varelse med liv*. Men den siste Adam blev en ande som ger liv. Det andliga kommer alltså inte först, utan det fysiska; därefter kommer det andliga. Den första människan kom från jorden och var jord; den andra människan kom från himlen. Som den jordiska var, så är också de jordiska, och som den himmelska är, så är de himmelska. Och liksom vi blev en avbild av den jordiska, skall vi också bli en avbild av den himmelska.

### **Halleluja**

Jfr Joh 13:34

V. Ett nytt bud ger jag er, säger Herren:  
att ni skall älska varandra så som jag har älskat er.

### **Evangelium**

Luk 6:27–38

Vid den tiden sade Jesus: »Till er som vill lyssna säger jag: älska era fiender, gör gott mot dem som hatar er. Välsigna dem som förbannar er och be för dem som skymfar er. Slår någon dig på ena kinden, så vänd också fram den andra. Tar någon ifrån dig manteln, så hindra honom inte från att ta skjortan också. Ge åt alla som ber dig, och tar någon det som är ditt, så kräv det inte tillbaka. Så som ni vill att människor skall göra mot er, så skall ni göra mot dem. Skall ni ha tack för att ni älskar dem som älskar er? Också syndare älskar dem som visar dem kärlek. Skall ni ha tack för att ni gör gott mot dem som gör gott mot er? Också syndare handlar så. Och skall ni ha tack för att ni lånar åt dem som ni tror kan betala tillbaka? Också syndare lånar åt syndare för att få samma belopp tillbaka. Nej, älska era fiender, gör gott och ge lån utan att hoppas få igen. Då skall er lön bli stor, och ni skall bli den Högstes söner, ty

han är själv god mot de otacksamma och onda. Var barmhärtiga, så som er fader är barmhärtig.

Döm inte, så skall ni inte bli dömda. Förklara ingen skyldig, så skall ni inte dömas skyldiga. Frikänn, så skall ni bli frikända. Ge, så skall ni få. Ett gott mått, packat, skakat och rågat skall ni få i er mantel. Med det mått som ni mäter med skall det mätas upp åt er.«