



Interreligiös uppmaning till bön i coronatider

Bön är något som ständigt pågår. Men torsdagen den 14 maj kommer genom olika interreligiösa initiativ särskilt många människor över hela världen och över religionsgränser att be för vår gemensamma mänsklighet i denna svåra tid. För läkedom, hälsa och ett slut på covid-19/coronapandemin. Styrelsen för Sveriges interreligiösa råd vill uppmana alla troende och praktiserande i Sverige att utifrån sin religion eller tradition också göra detta. Vi vill då särskilt lyfta fram vikten av att omsluta de som arbetar inom vård och omsorg med bön, tacksamhet och välsignelser, liksom att vi alla fortsätter ta solidariskt ansvar för att minska smittspridningen. Tillsammans kan vi besegra viruset.

Från styrelsen vill vi också skicka med de här bönerna och påminnelserna från våra olika religiösa traditioner:

Välsignad och lycklig är den som står upp för att främja de högsta intressena bland jordens folk och slakten... Jorden är endast ett land och mänskligheten dess medborgare.

Ur Bahá'u'lláhs skrifter, nr. 117. Shahram Mansoori, Svenska Bahá'í-samfundet.

Gud, led oss från det överkliga till det verkliga. Gud, led oss från mörker till ljus. Gud, led oss från död till odödlighet. Fred, fred, fred till alla (Shanti, Shanti, Shantihi). O högste Herre, må fred råda i de himmelska sfärerna. Må fred råda på jorden. Må vattnen vara lugnande. Må örter vara hälsosamma, och må träd och växter skänka frid åt alla. Må alla välgörande varelser skänka oss fred. Må din vediska lag förkunna fred över hela världen. Må allt vara en källa till fred för oss. Och må själva din frid skänka frid åt alla, och må denna frid komma till mig också.

Hinduisk fredsbön. Chitra Paul, Hindu Forum Sweden.

När vi tvättar våra händer ber vi: Välsignad är universums själ, som andas oss in och som andas oss ut. Må våra andetag fortsätta och vår hälsa och allas hälsa bevaras, under denna tid av sjukdom och fruktan för sjukdom. Heliga helheten, vi försöker ta så mycket ansvar för våra handlingar som vi kan. Genom att tvätta våra händer noggrant. Genom att använda mycket tvål och varmt vatten. Och tvätta lika lång tid som det tar att läsa denna bön. Amen!

Välsignelse vid tvättandet av händerna under en pandemi. Maynard Gerber, Judiska centralrådet.

Gud, den Upphöjde, säger: "På prövningen följer lättnad! [Ja,] på prövningen följer lättnad!"

Den Ädla Koranen, kapitel 94, vers 5-6. Anas Denesche, Islamiska samarbetsrådet.

Må solens strålar värma dig om dagen. Må månens sken omsluta dig på natten. Må Gud ständigt hålla dig i sin famn, bevara dig från skada, välsigna dig med kärlek och skänka dig sin frid.

En liten bönbok/Välsignelse från Iona. Misha Jaksic och Peter Lööv Roos, Sveriges kristna råd.