

Skydda dig själv och andra



Friskt barn
Var uppmärksam
på symtom



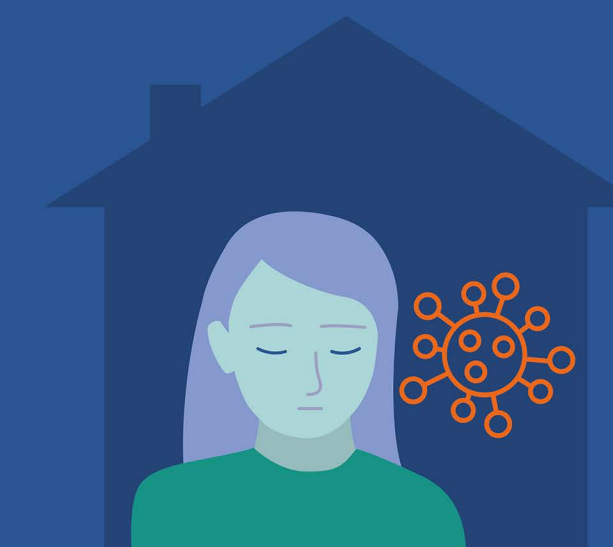
Frisk vuxen
Var uppmärksam
på symtom



70+ eller annan riskgrupp
T.ex. yngre personer med
bakomliggande sjukdomar



Sjuk/Har symtom
Varit i kontakt med
smitta/misstänkt smitta



Isolerad
Smittad med
covid-19

Handla i butik	✓	✓	⚠	✗	✗
Åka kollektivt	✓	⚠	✗	✗	✗
Umgås med vänner	✓	✓	⚠	✗	✗
Vara utomhus	✓	✓	✓	✓	✗
Umgås hemma	✓	✓	⚠	⚠	⚠
Träna utomhus	✓	✓	✓	✗	✗
Resa (om du inte måste)	⚠	⚠	✗	✗	✗

NEJ
Bör absolut undvikas

HITTA ALTERNATIV
Går det att ordna på annat sätt?

OKEJ
Men håll avstånd till andra och var uppmärksam på symtom