

Min dag i coronas tecken

Ingrid Bergenstråhle, husmor i S:t Thomas av Aquinos församling i Lund och projektledare för äldresatsningen Själaboden

”Innan corona kom hade vi öppet varje dag måndag till torsdag. 12.00 – 14.00 för lunch, med fyra bufféretter uppdukade, allt lagat enligt mottot att det inte bara ska vara nyttigt utan smakrikt och gott också. Sedan caféöppet 14.00 – 16.00, med baristabryggt kaffe till halva priset mot vad det kostar ute på stan.

Innan vi blev tvungna att stänga hade vi minst 50 besökare varje dag, främst seniorer. Det är de äldre vi riktar oss till och vill att de ska vara i fokus. Många är ensamma och isolerade, en del har det rätt så knapert. Det är ett sätt för oss att hjälpa till att bryta isoleringen och erbjuda ett näringsrikt mål mat. Själavård är ju inte bara samtal. Det är både mat, samtal och social samvaro.

Vi har många fantastiska volontärer som hjälper till i köket och umgås med våra besökare. Det finns alltid någon man kan prata med. Och många av dem har väldigt mycket kompetens. Som Janos Balogh till exempel. Han jobbar på Lunds finaste restaurang, Hypoteket, och var tidigare restaurangchef på Grand Hotel. Han gör otroligt mycket för oss, lägger ner hela sin själ i det här. Vi har också Klara Balogh, som med i styrelsen för Själaboden/S:t Thomas Samarit. Vi har Ludmila, Jincie och Maria. De är här så gott som alltid. Sedan finns det ännu fler, Felix, Wilhelm och Sofia, och några till som hjälper då och då.

Men nu är allting stängt. Både Själaboden och andra verksamheter i församlingen. I vanliga fall är det här en mycket livlig församling. Det är något på gång varje dag, och jag lagar mat och fika till de flesta. Konfirmand- och ungdomsgrupper, föräldragrupper, konvertitgrupper, vi har en textilgrupp, flera olika kurser, reträtter, föreningar och ordnar håller sina möten här....

Så det är inte bara mässorna vi har fått ställa in.

Men nu är det tomt och tyst och nästan öde och det tycker jag är jättetråkigt! Jag är en social person som älskar när det är en massa folk runt omkring. Så det är jättekonstigt.

Men just jag jobbar på ungefär som vanligt. Vi har fått tänka om när det gäller Själaboden. Nu delar vi ut matlådor i stället. All mat jag lagar består av råvaror som vi får till skänks från butiker och matleverantörer, bland annat sådant som skulle ha blivit deras matsvinn. Varje dag klockan sju hämtar jag den mat som våra sponsorer gjort i ordning för oss.

Sedan lagar jag maten och lägger upp i portionslådor som jag fryser in. En del hämtas här på plats, en del tar volontärerna med sig och lämnar till våra seniorer. Vi har en besöksgrupp i församlingen som i vanliga fall går med kommunionen till de äldre som inte kan komma till mässan. Besöksgruppen, liksom andra, ställer upp och bistår seniorer på många olika vis nu. Fast många av volontärerna har fått göra ett uppehåll på grund av corona. De flesta är själva 70+, så de tillhör riskgruppen och ska hålla sig hemma.

De torrvaror som blir över ställer jag utanför pastorsexpeditionen. Det är bara att ta det man behöver. Det är många som kommer förbi och förser sig, det mesta försvinner under dagens gång.

Det som är positivt i den här jättejobbiga situationen är att man ser hur mycket människor bryr sig. Volontärbetet har blivit jätteviktigt för många och de saknar det. Så många hör av sig eller smyger

förbi och knackar på, frågar hur det går. Många vill ställa upp med transporter. Och många frågar efter de äldre: Vet du hur är det med den och den?

Man märker en omsorg, att många faktiskt bryr sig mer än vad man trott.

Och det handlar inte bara om katoliker. Många av dem som hjälper oss är varken medlemmar i församlingen eller katoliker. I går fick jag en hel pall med köttbullar från en sponsor. Några andra har erbjudit sig att hjälpa till med personal om vi får svårt att ta hand om alla råvaror. En del butiker som själva har svårt att få det att gå runt i dessa tider frågar ändå om vi behöver något.

Det finns så många som är så fantastiskt snälla! Det är en sak som verkligen kan glädja en mitt i eländet.

Men sen är vi alla tämligen överens att den här coronagrejen gärna får ta slut snart.”

Fakta: Själaboden i Lund

Själaboden är en social satsning i S:t Thomas av Aquinos församling i Lund. Äldre erbjuds en mötesplats med näringsrika måltider till självkostnadspris och gemenskap. Unga ges möjlighet att skaffa sig erfarenhet av kökstjänst, beredning och servering av mat.

Butiker och matproducenter erbjuds möjligheten att ge bort de matvaror som de av olika anledningar hade behövt slänga. Maten på Själaboden lagas från grunden av råvaror som skulle ha blivit matsvinn.

Själaboden drivs av församlingens husmor Ingrid Bergenstråhle tillsammans med volontärer. Verksamhetsansvarig är kyrkoherden fader Johan Lindén.