

SEXTONDE VECKAN »UNDER ÅRET«

MÅNDAG DEN 24 JULI

**Läsning**

2 Mos 14:5-18

När kungen i Egypten fick höra att Israels folk hade flytt, förvandlades faraos och hans tjänares hjärtan mot folket, och de sade: »Hur illa gjorde vi inte, när vi släppte Israel, så att de nu inte mer skall tjäna oss!« Och han lät spanna för sina vagnar och tog sitt folk med sig. Han tog 600 utvalda vagnar, och alla vagnar som eljest fanns i Egypten, och krigsmän på dem alla. Ty Herren förstockade faraos, den egyptiske kungens hjärta, så att han förföljde Israels barn, när de nu drog ut med upplyft hand. Och egyptierna, alla faraos hästar, vagnar och ryttare och hela hans här, förföljde dem och hann upp dem, där de slagit läger vid havet, vid Pi-Hahiroth, framför Baal-Sefon.

När så farao var helt nära, lyfte Israels barn upp sina ögon och fick se att egyptierna kom tågande efter dem. Då blev Israels barn mycket förskräckta och ropade till Herren. Och de sade till Mose: »Fanns då inga gravar i Egypten, eftersom du har fört oss hit till att dö i öknen? Hur illa gjorde du inte mot oss, när du förde oss ut ur Egypten! Var det inte det vi sade till dig i Egypten? Vi sade ju: 'Låt oss vara, så att vi får tjäna egyptierna.' Ty det vore bättre för oss att tjäna egyptierna än att dö i öknen.« Då svarade Mose folket: »Frukta inte. Stå fasta, så skall ni se vilken frälsning Herren i dag skall bereda er. Ty aldrig någonsin skall ni mer få se egyptierna så, som ni ser dem i dag. Herren skall strida för er och ni skall vara stilla därvid.«

Och Herren sade till Mose: »Varför ropar du till mig? Säg till Israels barn att de drar vidare. Men lyft du upp din stav, och räck ut din hand över havet, och klyv det itu, så att Israels barn kan gå mitt igenom havet på torr mark. Och se, jag skall förstocka egyptiernas hjärtan, så att de följer efter dem. Och jag skall förhålliga mig på farao och hela hans här, på hans vagnar och ryttare. Och egyptierna skall erfara att jag är Herren, när jag förhålligar mig på farao, på hans vagnar och ryttare.«

**Responsoriepsalm**

2 Mos 15:1-6 (R. 1a)

R. Jag vill sjunga till Herrens ära. Högt är han upphöjd.

Jag vill sjunga till Herrens ära. Högt är han upphöjd.

Häst och man störtade han i havet.

Herren är min styrka och min lovsång,  
han blev min räddning.

Han är min Gud, honom vill jag prisa,  
min faders Gud, honom vill jag ära. R.

Herren är en stridsman, hans namn är »Herren«.

Han vräkte faraos här och vagnar i havet,  
hans bästa kämpar dränktes i Röda havet.

De övertäcktes av vattenmassor,  
sjönk i djupet såsom stenar.  
Din högra hand, Herre, du härlige och starke,  
din högra hand, Herre, krossar fienden. R.

### **Halleluja**

Jfr Ps 95:8ab

V. I dag må ni inte förhärda era hjärtan  
utan höra Herrens röst.

### **Evangelium**

Matt 12:38–42

Vid den tiden sade några skriftlärda och fariseer till Jesus: »Mästare, vi vill se dig göra ett tecken.« Han svarade: »Detta onda och trolösa släkte kräver ett tecken, men det skall inte få något annat tecken än Jona-tecknet. Ty liksom profeten Jona var i den stora fiskens buk i tre dagar och tre nätter, skall Människosonen vara i jordens inre i tre dagar och tre nätter. Folk från Nineve skall uppstå vid domen tillsammans med detta släkte och bli dess dom. Ty de omvände sig vid Jonas förkunnelse, men här finns något som är förmer än Jona. Söderns drottning skall uppstå vid domen tillsammans med detta släkte och bli dess dom. Ty hon kom från jordens yttersta gräns för att lyssna till Salomos vishet, men här finns något som är förmer än Salomo.«

## **TISDAG DEN 25 JULI**

JAKOB, APOSTEL

Fest

### **Läsning**

2 Kor 4:7–15

Denna skatt har jag i lerkärl, för att den väldiga kraften skall vara Guds och inte komma från mig. Alltid är jag ansatt, men inte kringränd, rådvill men inte rådlös, förföljd men inte övergiven, slagen till marken men inte förlorad. Alltid bär jag med mig i min kropp den död som Jesus fick lida, för att också Jesu liv skall bli synligt i min kropp. Ty jag, som är vid fullt liv, utlämnas för Jesu skull ständigt till att dö, för att också Jesu liv skall bli synligt i min dödliga kropp. Alltså verkar döden i mig och livet i er. Jag har samma trosvisa ande som i skriften, där det står: *Jag tror, därför talar jag*. Också jag tror, och därför talar jag. Jag vet ju att han som uppväckt herren Jesus skall uppväcka mig med Jesus och låta mig träda fram tillsammans med er.

Allt detta sker för er skull, för att nåden skall nå allt fler och hos allt fler väcka en överflödande tacksamhet, till Guds ära.

### **Responsoriepsalm**

Ps 126 (R. 5)

R. De som sår under tårar skall skörda med jubel.

När Herren åter upprättade Sion,

då var vi som drömmande.  
Då blev vår mun uppfylld med glädje  
och vår tunga med jubel. R.

Då sade man bland hedningarna:  
»Herren har gjort stora ting med dem.«  
Ja, Herren hade gjort stora ting med oss,  
därför var vi glada. R.

Herre, upprätta oss igen,  
så som du återför bäckarna i Sydlandet.  
[De som sår under tårar  
skall skörda med jubel.]  
De går ut gråtande och bär sitt utsäde,  
de kommer åter med jubel och bär sina kärvar. R.

### **Halleluja**

Joh 15:16

V. Jag har utvalt er  
och bestämt er till att gå ut i världen och bära frukt,  
frukt som består, säger Herren.

### **Evangelium**

Matt 20:20–28

Vid den tiden kom Sebedaios-sönernas mor fram till honom tillsammans med sina söner och föll på knä för att be honom om något. Han frågade vad hon ville, och hon sade: »Lova mig att mina båda söner får sitta bredvid dig i ditt rike, den ene till höger och den andre till vänster.« Jesus svarade: »Ni vet inte vad ni ber om. Kan ni dricka den bägare som jag skall dricka?« De svarade: »Ja, det kan vi.« Då sade han: »Min bägare skall ni få dricka, men platserna till höger och till vänster om mig kan jag bara ge dem som har bestämts därtill av min fader.« När de andra tio hörde detta, blev de förargade på de båda bröderna. Men Jesus kallade till sig dem och sade: »Ni vet att härskarna är herrar över sina folk och att furstarna har makten över folken. Men så är det inte hos er. Den som vill vara stor bland er skall vara de andras tjänare, och den som vill vara den förste bland er skall vara de andras slav. Inte heller Människosonen har kommit för att bli tjänad utan för att tjäna och ge sitt liv till lösen för många.«

## **ONSDAG DEN 26 JULI**

### **Läsning**

2 Mos 16:1–5, 9–15

Israels barns hela menighet bröt upp från Elim och kom till öknen Sin, mellan Elim och Sinai, på femtonde dagen i andra månaden efter sitt uttåg ur Egyptens land. Och Israels barns hela menighet knotade mot Mose och Aron i öknen. Israels barn sade till dem: »Ack att vi hade fått dö för Herrens hand i Egyptens land, där vi satt vid

köttgrytorna och hade mat nog att äta! Men ni har fört oss hit ut i öknen för att låta hela denna skara dö av hunger.«

Då sade Herren till Mose: »Se, jag vill låta bröd från himmelen regna åt er. Och folket skall gå ut och samla för varje dag så mycket som behövs. Så skall jag sätta dem på prov, för att se om de vill vandra efter min lag eller inte. Och när de på den sjätte dagen tillagar vad de har fört hem, skall det vara dubbelt mot vad de eljest samlar in för varje dag.«

Och Mose sade till Aron: »Säg till Israels barns hela menighet: Träd fram inför Herren, ty han har hört hur ni knotar.« När sedan Aron talade till Israels barns hela menighet, vände de sig mot öknen, och se, då visade sig Herrens härlighet i molnskyn. Och Herren talade till Mose och sade: »Jag har hört hur Israels barn knotar. Tala till dem och säg: Vid aftontiden skall ni få kött att äta, och i morgon skall ni få bröd att mätta er med. Så skall ni erfara att jag är Herren, er Gud.«

Och om aftonen kom vaktlar och övertäckte lägret, och följande morgon låg dagg fallen runt omkring lägret. Och när daggen som hade fallit gick bort, se, då låg över öknen på jorden något fint, såsom fjäll, något fint, likt rimfrost. När Israels barn såg detta, frågade de varandra: »Vad är det?« Ty de visste inte vad det var. Men Mose sade till dem: »Detta är brödet som Herren har gett er till föda.«

## Responsoriepsalm

Ps 78:18–19, 23–28 (R. 24b)

R. Herren gav dem bröd från himmelen.

De satte Gud på prov i sina hjärtan,  
de begärde mat för sin lystnad.

De talade mot Gud, de sade:

»Kan väl Gud duka ett bord i öknen?« R.

Han gav befallning åt skyarna i höjden  
och öppnade himmelens dörrar,  
han lät manna regna över dem till föda,  
och sände dem korn från himmelen. R.

Änglabröd fick människor äta,  
han gav dem mat i överflöd.  
Han lät östanvinden fara ut på himmelen,  
i sin makt förde han sunnanvinden fram. R.

Och han lät kött regna över dem som stoft,  
bevingade fåglar som havets sand.  
Han lät det falla ner i sitt läger,  
runt omkring sin boning. R.

## Halleluja

V. Säden är Guds ord, den som sår är Kristus;

alla som finner honom får det eviga livet.

## Evangelium

Matt 13:1-9

Vid den tiden gick Jesus hemifrån och satte sig vid sjön. Det samlades mycket folk omkring honom, och därför steg han i en båt och satt i den, medan allt folket stod på stranden. Och han talade till dem med många liknelser: »En man gick ut för att så. När han sådde, föll en del på väggkanten, och fåglarna kom och åt upp det. En del föll på de steniga ställena, där det inte fanns mycket jord, och det kom fort upp, eftersom myllan var tunn. Men när solen steg, sveddes det och vissnade bort, eftersom det var utan rot. En del föll bland tistlarna, och tistlarna växte upp och kvävde det. Men en del föll i den goda jorden och gav skörd, hundrafalt och sextiofalt och trettiofalt. Hör, du som har öron.«

## TORSDAG DEN 27 JULI

MARTA  
Minnesdag

## Läsning

1 Joh 4:7-16

Mina kära, låt oss älska varandra, ty kärleken kommer från Gud, och den som älskar är född av Gud och känner Gud. Men den som inte älskar känner inte Gud, eftersom Gud är kärlek. Så uppenbarades Guds kärlek hos oss: han sände sin ende son till världen för att vi skulle få liv genom honom. Detta är kärleken: inte att vi har älskat Gud utan att han har älskat oss och sänt sin son som försoningsoffer för våra synder.

Mina kära, om Gud har älskat oss så, måste också vi älska varandra. Ingen har någonsin sett Gud. Men om vi älskar varandra, är Gud alltid i oss, och hans kärlek har nått sin fullhet i oss. Han har gett oss sin ande, och därför vet vi att vi förblir i honom och han i oss. Vi har sett och kan vittna om att Fadern har sänt sin son att rädda världen. Om någon bekänner att Jesus är Guds son, förblir Gud i honom och han i Gud. Och vi har lärt känna den kärlek som Gud har till oss och tror på den. Gud är kärlek, och den som förblir i kärleken förblir i Gud och Gud i honom.

## Responsoriepsalm

Ps 34:2-11 (R. 2a el. 9a)

R. Jag vill alltid prisa Herren

*eller:* Smaka och se att Herren är god.

Jag vill alltid prisa Herren,

hans lov skall ständigt vara i min mun.

Min själ skall berömma sig av Herren,

de ödmjuka skall höra det och glädja sig. R.

Lova med mig Herren,

låt oss med varandra upphöja hans namn.

Jag sökte Herren, och han svarade mig,  
och räddade mig ur all min förskräckelse. R.

De som skådar upp till honom strålar av fröjd,  
och deras ansikten behöver inte rodna av blygsel.  
Här är en betryckt som ropade, och Herren hörde honom  
och räddade honom ur all hans nöd. R.

Herrens ängel beskyddar dem som fruktar honom,  
och han befriar dem.  
Smaka och se att Herren är god.  
Salig är den som tar sin tillflykt till honom. R.

Frukta Herren, ni hans heliga,  
ty de som fruktar honom lider ingen brist.  
Unga lejon lider nöd och hungrar,  
men de som söker Herren  
lider inte brist på något gott. R.

## **Halleluja**

Joh 8:12

V. Jag är världens ljus, säger Herren.  
Den som följer mig skall ha livets ljus.

## **Evangelium**

Joh 11:19–27

Många judar hade kommit ut till Marta och Maria för att trösta dem i sorgen över brodern. När Marta hörde att Jesus var på väg, gick hon och mötte honom. Men Maria satt kvar hemma. Marta sade till Jesus: »Herre, om du hade varit här, hade min bror inte dött. Men jag vet ändå att Gud skall ge dig vad du än ber honom om.« Jesus sade: »Din bror kommer att uppstå.« Marta svarade: »Jag vet att han skall uppstå vid uppståndelsen på den sista dagen.« Då sade Jesus till henne: »Jag är uppståndelsen och livet. Den som tror på mig skall leva om han än dör, och den som lever och tror på mig skall aldrig någonsin dö. Tror du detta?« Hon svarade: »Ja, herre, jag tror att du är Messias, Guds son, han som skulle komma hit till världen.«

eller:

## **Evangelium**

Luk 10:38–42

Vid den tiden gick Jesus in i en by, och en kvinna som hette Marta bjöd honom hem till sig. Hon hade en syster vid namn Maria, som satte sig vid Herrens fötter och lyssnade till hans ord. Men Marta tänkte på allt hon hade att ordna med. Hon kom och ställde sig framför Jesus och sade: »Herre, bryr du dig inte om att min syster låter mig ensam ordna med allt? Säg åt henne att hjälpa till.« Herren svarade henne:

»Marta, Marta, du gör dig bekymmer och oroar dig för så mycket, fast bara en sak behövs. Maria har valt det som är bäst och det skall inte tas ifrån henne.«

## FREDAG DEN 28 JULI

### Läsning

2 Mos 20:1-17

Gud talade Gud alla dessa ord till Mose på Sinai berg. Han sade: »Jag är Herren, din Gud, som har fört dig ut ur Egyptens land, ur träldomshuset.

Du skall inga andra gudar ha vid sidan av mig.

Du skall inte göra dig något beläte eller någon bild, vare sig av det som är uppe i himmelen eller av det som är nere på jorden eller av det som är i vattnet under jorden. Du skall inte tillbe sådana, ej heller tjäna dem. Ty jag, Herren, din Gud, är en nitälskande Gud, som hemsöker fädernas missgärning på barn och efterkommande i tredje och fjärde led, när man hatar mig, men som gör nåd med tusenden, när man älskar mig och håller mina bud.

Du skall inte missbruka Herrens, din Guds, namn, ty Herren skall inte låta den bli ostraffad, som missbrukar hans namn.

Tänk på sabbatsdagen, så att du helgar den. Sex dagar skall du arbeta och utföra alla dina sysslor. Men den sjunde dagen är Herrens, din Guds, sabbat. Då skall du inte utföra någon syssla, ej heller din son eller din dotter, ej heller din tjänare eller din tjänarinna eller din dragare, ej heller främlingen som är hos dig inom dina portar. Ty på sex dagar gjorde Herren himmelen och jorden och havet och allt vad som är i dem, men han vilade på sjunde dagen. Därför har Herren välsignat sabbatsdagen och helgat den.

Hedra din fader och din moder, för att du må leva länge i det land som Herren, din Gud, vill ge dig.

Du skall inte dräpa.

Du skall inte begå äktenskapsbrott.

Du skall inte stjäla.

Du skall inte bära falskt vittnesbörd mot din nästa.

Du skall inte ha begär till din nästas hus. Du skall inte ha begär till din nästas hustru, ej heller till hans tjänare eller hans tjänarinna, ej heller till hans oxe eller hans åsna, ej heller till något annat som tillhör din nästa.«

### Responsoriepsalm

Ps 19:8-11 (R. jfr Joh 6:68)

R. Du har det eviga livets ord.

Herrens lag är utan brist och vederkvicker själen,

Herrens vittnesbörd är fast och gör den enfaldige vis. R.

Herrens befallningar är rätta och ger glädje åt hjärtat,

Herrens bud är klart och upplyser ögonen. R.

Herrens fruktan är ren och består för evigt,  
Herrens stadgar är sanning, de är alla rättfärdiga. R.

De är dyrbarare än guld, än fint guld i mängd,  
de är sötare än honung, än renaste honung. R.

### **Halleluja**

Jfr Luk 8:15

V. Saliga är de som hör ordet och tar vara på det  
och genom uthållighet bär frukt.

### **Evangelium**

Matt 13:18–23

Vid den tiden sade Jesus till sina lärjungar: »Så hör då vad som menas med liknelsen om mannen som sådde. Var gång någon hör ordet om riket utan att förstå, kommer den Onde och snappar bort det som har blivit sått i hans hjärta. Det är sådden på väggkanten. Sådden på de steniga ställena, det är den som hör ordet och genast tar emot det med glädje men inte har något rotfäste inom sig utan är flyktig; blir det lidande och förföljelse för ordets skull, kommer han genast på fall. Sådden bland tistlarna, det är den som hör ordet, men världsliga bekymmer och rikedomens lockelser kväver ordet, så att han inte bär frukt. Men sådden i den goda jorden, det är den som hör ordet och förstår, och han bär frukt, hundrafalt och sextiofalt och trettiofalt.«

## **LÖRDAG DEN 29 JULI**

### **Läsning**

2 Mos 24:3–8

Mose kom till folket och förkunnade för det alla Herrens ord och alla hans föreskrifter. Då svarade allt folket med en mun och sade: »Efter alla de ord Herren har talat vill vi göra.« Därefter upptecknade Mose alla Herrens ord. Och följande morgon steg han tidigt upp och byggde ett altare nedanför berget. Och han reste där tolv stoder, efter Israels tolv stammar. Och han sände israeliternas unga män iväg till att offra brännoffer, likaså slaktoffer av tjurar till tackoffer åt Herren. Och Mose tog hälften av blodet och slog det i skålarna, och den andra hälften av blodet stänkte han på altaret. Och han tog förbunds boken och föreläste den för folket. Och de sade: »Allt vad Herren har sagt vill vi göra och lyda.«

Då tog Mose blodet och stänkte av det på folket och sade: »Se, detta är förbundets blod, det förbunds som Herren har slutit med er, i enlighet med alla dessa ord.«

### **Responsoriepsalm**

Ps 50:1–2, 5–6, 14–15 (R. 14a)

R. Offra lovets offer åt Gud.



Gud, Herren Gud, talar och kallar hela jorden,  
ända från öster till väster.  
Från Sion, det fullkomligt sköna,  
träder Gud fram i glans. R.

»Samla inför mig mina fromma,  
som sluter förbund med mig vid offer.«  
Himlarna förkunnar att han är rättfärdig,  
att Gud är den som skipar rätt. R.

Offra lovets offer åt Gud,  
och infria dina löften till den Högste.  
»Åkalla mig i nöden,  
så vill jag hjälpa dig, och du skall prisa mig.« R.

## Halleluja

Jfr Jak 1:21

V. Ta ödmjukt vara på ordet som är nerlagt i er  
och som förmår rädda ert liv.

## Evangelium

Matt 13:24–30

Vid den tiden lät Jesus folket höra en liknelse: »Med himmelriket är det som när en man hade sått god säd i sin åker. Medan alla låg och sov, kom hans fiende och sådde ogräs mitt bland vetet och gick sedan sin väg. När säden växte upp och gick i ax, visade sig också ogräset. Då gick tjänarna till sin herre och sade: 'Herre, var det inte god säd du sådde i din åker? Varifrån kommer då ogräset?' Han svarade: 'Det är en fiende som har varit framme.' Tjänarna frågade: 'Skall vi alltså gå och rensa bort ogräset?' – 'Nej', svarade han, 'då kan ni rycka upp vetet samtidigt som ni rensar bort ogräset. Låt båda växa tills det är dags att skörda. När skördetiden kommer skall jag säga till dem som skall skörda: Rensa först bort ogräset och bind ihop det i knippen att eldas upp. Men vetet skall ni samla i min lada.' »

SJUTTONDE SÖNDAGEN »UNDER ÅRET« DEN 30 JULI

## Första läsningen

1 Kung 3:5, 7–12

Herren visade sig för Salomo i en dröm om natten och sade: »Be om vad du vill. Jag skall ge dig det.« Salomo svarade: »Det är du, Herre, min Gud, som har gjort mig till kung efter min far David, och här står jag nu ung och oerfaren mitt i det folk som du har utvalt, ett folk så stort, så talrikt att det inte kan räknas. Ge din tjänare ett lyhört sinne, så att jag kan skipa rätt åt ditt folk och skilja mellan gott och ont. Vem skulle annars kunna döma över ditt väldiga folk?«

Denna bön behagade Herren, det gladdade honom att Salomo bad om detta. Gud sade: »Eftersom du bad om detta och inte om ett långt liv eller om rikedom och inte heller om dina fienders död utan bad om gåvan att urskilja vad

som är rätt, så uppfyller jag nu din bön och gör dig visare och mer insiktsfull än någon har varit före dig eller kommer att bli efter dig.«

### **Responsoriepsalm**

Ps 119:57,72,76-77,127-130 (R. 97a)

R. Vad jag älskar din lag!

Min andel är Herren,  
jag lovar att lyda dina ord.  
För mig är den lag du förkunnat  
mer värd än mängder av guld och silver. R.

Låt din kärlek bli min tröst,  
så som du har lovat din tjänare.  
Låt mig få möta din barmhärtighet och leva,  
ty din lag är min lust. R.

Därför älskar jag dina bud  
mer än guld, ja, renaste guld.  
Därför rättar jag mig efter dina befallningar,  
jag hatar lögnens alla vägar. R.

Underbara är dina lagbud,  
därför lyder jag dem.  
När dina ord öppnar sig ger de ljus,  
åt de oerfarna ger de förstånd. R.

*eller om responsoriepsalmen sjungs: se Cecilia 691*

### **Andra läsningen**

Rom 8:28-30

Vi vet att Gud på allt sätt hjälper dem som älskar honom att nå det goda, dem som han har kallat efter sin plan. Ty dem han i förväg har utvalt har han också bestämt till att formas efter hans sons bild, så att denne skulle vara den förstfödde bland många bröder. Dem han i förväg har utsett har han också kallat, och dem han har kallat har han också gjort rättfärdiga, och dem han har gjort rättfärdiga, dem har han också skänkt sin härlighet.

### **Halleluja**

Jfr Matt 11:25

V. Välsignad är du, Fader, himlens och jordens Herre,  
som uppenbarat himmelrikets hemligheter  
för dem som är som barn.

### **Evangelium**

Matt 13:44-52

Vid den tiden sade Jesus till folket: »Himmelriket är som en skatt som ligger gömd i en åker. En man hittar den och gömmer den igen, och i sin glädje går han och säljer allt han äger och köper åkern.

Med himmelriket är det också som när en köpman söker efter fina pärlor. Om han hittar en dyrbar pärla går han och säljer allt han äger och köper den.

Med himmelriket är det också som när man lägger ut ett nät i sjön och får fisk av alla slag i det. När det är fullt drar man upp det på stranden och sätter sig ner och samlar den goda fisken i korgar och kastar bort den dåliga. Så skall det bli vid världens slut. Änglarna skall gå ut och skilja de onda från de rättfärdiga och kasta dem i den brinnande ugnen. Där skall man gråta och skära tänder. Har ni förstått allt detta?« – »Ja«, svarade de, och då sade han: »Varje skriftlärd som har blivit himmelrikets lärjunge är alltså som en välbärgad man som ur sitt förråd kan ta fram både nytt och gammalt.«

eller (kortare läsning):

## **Evangelium**

Matt 13:44–46

Vid den tiden sade Jesus till folket: »Himmelriket är som en skatt som ligger gömd i en åker. En man hittar den och gömmer den igen, och i sin glädje går han och säljer allt han äger och köper åkern.

Med himmelriket är det också som när en köpman söker efter fina pärlor. Om han hittar en dyrbar pärla går han och säljer allt han äger och köper den.«