

TREDJE VECKAN »UNDER ÅRET«

MÅNDAG DEN 23 JANUARI

**Läsning**

Heb 9:15, 24–28

Det är ett nytt förbund som Kristus förmedlar, för att de kallade skall få det utlovade eviga arvet, sedan han dött för att befria dem från överträdelserna under det förra förbundet. Ty Kristus gick inte in i en helgedom som var byggd av människohand och bara en bild av den verkliga. Han gick in i själva himlen för att nu träda fram inför Gud med vår sak. Och han gjorde det inte för att offra sig många gånger, så som översteprästen varje år går in i helgedomen med blod som inte är hans eget. Då hade han måst lida många gånger alltifrån världens skapelse. Men nu har han trätt fram, en gång för alla, vid tidens slut, för att utplåna synden genom att offra sig själv. Och liksom det är människans lott att en gång dö och sedan dömas, så har Kristus en gång offrats för att lyfta bort mångas synder och skall uppenbara sig en andra gång, och då inte för syndens skull utan för att rädda dem som väntar på honom.

**Responsoriepsalm**

Ps 98:1–6 (R. 1a)

R. Sjung en ny sång till Herrens ära, ty han har gjort under.

Sjung en ny sång till Herrens ära,  
ty han har gjort under.

Han har vunnit seger med sin högra hand  
och med sin heliga arm. R.

Herren har låtit sin frälsning bli känd,  
han har uppenbarat sin rättfärdighet  
för hedningarnas ögon.

Han har tänkt på sin nåd och trofasthet  
mot Israels hus. R.

Alla jordens ändar har sett hur vår Gud frälser.  
Höj jubel till Herren, alla länder,  
brist ut i glädjerop och lovsjung. R.

Prisa Herren med harpa,  
med harpa och med lovsång.  
Höj jubel med trumpeter och basuner  
inför Herren, konungen. R.

**Halleluja**

Jfr 2 Tim 1:10

V. Vår frälsare Kristus Jesus har utplånat döden  
och dragit liv och oförgänglighet fram i ljuset  
genom evangeliet.

**Evangelium**

Mark 3:22–30

Vid den tiden sade de skriftlärda som hade kommit ner från Jerusalem att Jesus var besatt av Beelsebul och att det var med demonernas furste som han drev ut demonerna. Han kallade dem till sig och talade till dem i liknelser: »Hur kan Satan driva ut Satan? Om ett rike är splittrat kan det riket inte bestå. Om en familj är splittrad kan den familjen inte bestå. Om Satan gör uppror mot sig själv och splittras, kan han inte bestå – det är slutet för honom. Ingen kan gå in och plundra en stark man på vad han äger, om han inte först binder honom; sedan kan han plundra hans hus. Sannerligen, människorna skall få förlåtelse för allt, för sina synder och för sina hädelser, hur de än hädar. Men den som hädar den helige Ande får aldrig någonsin förlåtelse utan är skyldig till evig synd.« De hade ju sagt att han hade en oren ande.

## TISDAG DEN 24 JANUARI

### Läsning

Heb 10:1-10

Med lagen nådde oss bara en skugga av det goda som skall komma, inte tingens egen gestalt. Därför förmår den aldrig genom de årligen upprepade offren göra dem som träder fram med dem fullkomliga för all framtid. Skulle man inte annars ha upphört att offra? De som förrättar gudstjänsten skulle ju, efter att en gång ha blivit renade, inte längre vara medvetna om några synder. Men nu ligger i dessa offer en årlig påminnelse om synderna, ty blod från tjurar och bockar kan aldrig ta bort synder. Därför säger Kristus när han inträder i världen:

*Offer och gåvor begärde du inte,  
men en kropp har du danat åt mig.  
Brännoffer och syndoffer gladde dig inte.  
Då sade jag: Se, här är jag.  
Som det står skrivet om mig i bokrullen  
har jag kommit, Gud, för att göra din vilja.*

Först säger han: Offer och gåvor och brännoffer och syndoffer begärde du inte och de gladde dig inte, och detta fast de frambärs enligt lagen. Sedan säger han: Se, jag har kommit för att göra din vilja. Så upphäver han det första för att låta det andra gälla. Efter denna Guds vilja har vi helgats genom att Jesu Kristi kropp blev offrad en gång för alla.

### Responsoriepsalm

Ps 40:2, 4ab, 7-8a, 10, 11 (R. jfr 8a, 9a)

R. Se, jag kommer för att göra din vilja.

Jag satte allt mitt hopp till Herren,  
och han böjde sig till mig och hörde mitt rop.

Han lade en ny sång i min mun,  
en lovsång till vår Gud. R.

Till slaktoffer och matoffer har du inte behag  
– öppna öron har du givit mig –

du begär inte brännoffer och syndoffer.  
Därför säger jag: »Se, jag kommer.« R.

Jag förkunnar din rättfärdighet  
i den stora församlingen.  
Se, jag tillsluter inte mina läppar;  
du, Herre, vet det. R.

Din rättfärdighet döljer jag inte i mitt hjärta,  
jag talar om din trofasta hjälp.  
Jag förtiger inte din nåd och din trofasthet  
för den stora församlingen. R.

### **Halleluja**

Jfr Matt 11:25

V. Välsignad är du, Fader, himlens och jordens Herre,  
som uppenbarat himmelrikets hemligheter  
för dem som är som barn.

### **Evangelium**

Mark 3:31–35

Vid den tiden kom Jesu mor och hans bröder. De stannade utanför och skickade bud efter honom. Det satt mycket folk omkring honom och de sade: »Din mor och dina bröder är här utanför och söker dig.« Jesus svarade dem: »Vem är min mor och mina bröder?« Han såg på dem som satt runt omkring honom och sade: »Det här är min mor och mina bröder. Den som gör Guds vilja är min bror och syster och mor.«

## **ONSDAG DEN 25 JANUARI**

### **PAULUS OMOVÄNDELSE**

Fest

### **Läsning**

Apg 22:3–16

Paulus sade till folket i Jerusalem: »Jag är själv jude, född i Tarsos i Kilikien men uppfostrad här i staden. Hos Gamaliel har jag fått grundlig undervisning i vår fäderneärvda lag. Jag har kämpat för Guds sak lika ivrigt som ni alla gör i dag. Jag har varit dödsfiende till Vägen och tagit fast både män och kvinnor och satt dem i fängelse. Det kan översteprästen och hela rådet intyga. Av dem fick jag med mig brev till våra bröder i Damaskus och reste dit för att också där fångsla folk och föra dem till Jerusalem, där de skulle få sitt straff.

Men under färden, då jag närmade mig Damaskus, omgavs jag plötsligt mitt på dagen av ett bländande ljussken från himlen. Jag föll till marken och hörde en röst säga till mig: 'Saul, Saul, varför förföljer du mig?' Jag frågade: 'Vem är du, herre?' Han svarade: 'Jag är Jesus från Nasaret, den som du förföljer.' De som var med mig såg ljuset men hörde inte rösten som talade till mig. Jag frågade: 'Vad skall jag göra, herre?' Och Herren svarade: 'Gå genast till Damaskus. Där skall du få veta allt som

du har utsetts att göra.' Eftersom strålgansen hade gjort mig blind, fick mina följeslagare leda mig vid handen, och så kom jag fram till Damaskus.

Ananias, en from och lagtrogen man som hade gott namn om sig bland alla judarna i staden, kom till mig, ställde sig vid min sida och sade: 'Saul, min broder, öppna dina ögon och se!' Och strax kunde jag se honom. Han sade: 'Våra faders Gud har utvalt dig till att få kunskap om hans vilja, till att se den Rättfärdige och till att höra hans röst. Du skall bli hans vittne och berätta för alla människor vad du har sett och hört. Tveka inte! Åkalla hans namn och låt dig genast döpas och tvättas ren från dina synder.' »

eller:

## Läsning

Apg 9:1-22

Saul, som ännu rasade av mordlust mot Herrens lärjungar, gick till översteprästen och bad att få med sig brev till synagogorna i Damaskus: om han fann några som hörde till Vägen, män eller kvinnor, skulle han få fångsla dem och föra dem till Jerusalem. Men när han på sin resa närmade sig Damaskus, omgavs han plötsligt av ett bländande ljussken från himlen. Han föll till marken och hörde en röst som sade till honom: »Saul, Saul, varför förföljer du mig?« Han frågade: »Vem är du, herre?« – »Jag är Jesus, den som du förföljer. Stig upp och gå in i staden, så får du veta vad du skall göra.« Hans reskamrater stod förstummade; de hörde rösten men såg ingen. Saul reste sig upp, men fast hans ögon var öppna kunde han inte se. De tog honom då vid handen och ledde honom in i Damaskus. Under tre dagar var han blind, och han varken åt eller drack.

I Damaskus fanns en lärjunge som hette Ananias. Till honom sade Herren i en syn: »Ananias!« Han svarade: »Ja, herre.« Herren sade: »Gå genast till Raka gatan, och fråga i Judas hus efter en som heter Saul och är från Tarsos. Han ber, och i en syn har han sett en man som heter Ananias komma in och lägga sina händer på honom för att han skall se igen.« – »Herre«, svarade Ananias, »jag har hört från många håll om den mannen och allt ont han har gjort mot dina heliga i Jerusalem. Och nu är han här med fullmakt från översteprästerna att gripa alla som åkallar ditt namn.« Men Herren sade till honom: »Gå, honom har jag utvalt till mitt redskap. Han skall föra ut mitt namn till hedningar och kungar och Israels folk, och jag skall låta honom veta hur mycket han måste lida för mitt namns skull.«

Ananias gav sig i väg och gick till Judas hus. Han lade sina händer på Saul och sade: »Saul, min broder! Herren själv, Jesus, som visade sig för dig på vägen hit, har sänt mig för att du skall få tillbaka din syn och fyllas av helig ande.« Då var det som om fjäll hade fallit från Sauls ögon, och han kunde se igen. Han lät genast döpa sig, och när han hade ätit, återfick han krafterna.

Han stannade några dagar hos lärjungarna i Damaskus och började genast förkunna i synagogorna att Jesus är Guds son. Alla som hörde honom häpnade och sade: »Var det inte han som i Jerusalem ville förgöra alla som åkallar Jesu namn? Har han inte kommit hit för att gripa dem och ställa dem inför översteprästerna?« Men Saul uppträdde med allt större kraft och gjorde judarna i Damaskus svarslösa när han bevisade att Jesus är Messias.

## Responsoriepsalm

Ps 117 (R. Mark 16:15)

R. Gå ut överallt i världen och förkunna evangeliet  
*eller: Halleluja.*

Lova Herren, alla hedningar,  
prisa honom, alla folk. R.

Ty hans nåd är väldig över oss,  
och Herrens sanning varar i evighet. R.

## Halleluja

Joh 15:16

V. Jag har utvalt er och bestämt er till att gå ut i världen och bära frukt, frukt som består, säger Herren.

## Evangelium

Mark 16:15-18

Vid den tiden uppenbarade sig Jesus för de elva och sade till dem: »Gå ut överallt i världen och förkunna evangeliet för hela skapelsen. Den som tror och blir döpt skall räddas, men den som inte tror skall bli dömd. Dessa tecken skall följa dem som tror: i mitt namn skall de driva ut demoner, de skall tala nya tungomål, de skall ta ormar med sina händer, de skall inte bli skadade om de dricker dödligt gift, och de skall lägga sina händer på sjuka och göra dem friska.«

## TORSDAG DEN 26 JANUARI

TIMOTHEOS OCH TITUS  
Minnesdag

## Läsning

2 Tim 1:1-8

Från Paulus, genom Guds vilja Kristi Jesu apostel enligt löftet om liv i Kristus Jesus, till hans kära barn Timotheos. Nåd, barmhärtighet och frid från Gud fadern och Kristus Jesus vår herre.

Jag tackar Gud, som jag liksom mina förfäder tjänar med rent uppsåt, och minns dig ständigt i mina böner, dag och natt. Jag minns dina tårar och längtar efter att få se dig igen för att fyllas av glädje. Jag har blivit påmind om den uppriktiga tro som finns hos dig och som fanns redan hos din mormor Lois och din mor Eunike; jag är viss om att den finns också hos dig. Därför påminner jag dig om att du skall blåsa liv i den nådegåva från Gud som finns hos dig sedan jag lade mina händer på dig. Ty Gud har inte gett oss modlöshetens ande utan kraftens, kärlekens och självbesinningens. Skäms alltså inte för vittnesbördet om vår Herre och inte heller för mig som är fånge för hans skull, utan lid för evangeliet du också, med kraften från Gud.

eller:

## Läsning

Tit 1:1-5

Från Paulus, Guds tjänare och Jesu Kristi apostel, sänd att föra Guds utvalda till tro och till kunskap om vår religions sanning, med dess hopp om evigt liv som Gud, som aldrig ljuger, har utlovat för oändligt länge sedan – när tiden var inne gjorde han sitt ord känt för alla genom den förkunnelse som har anförtratts mig enligt Guds, vår frälsares, befallning – från Paulus till Titus, hans äkta barn i den gemensamma tron. Nåd och frid från Gud fadern och Kristus Jesus vår frälsare.

När jag lämnade dig kvar på Kreta, var det för att du skulle ordna det som återstod att göra och tillsätta äldste i varje stad efter mina anvisningar.

## Responsoriepsalm

Ps 96:1-3, 7-8a, 10 (R. 3)

R. Förkunna Herrens under bland folken.

Sjung en ny sång till Herrens ära,  
sjung till Herrens ära, alla länder,  
sjung till Herrens ära, lova hans namn. R.

Båda glädje var dag, besjung hans frälsning,  
förkunna bland hedningarna hans ära,  
bland alla folk hans under. R.

Ära Herren, alla folkslag,  
ära Herrens majestät,  
ära Herrens höga namn. R.

Säg bland hedningarna: »Herren är nu konung!  
Därför står jordkretsen orubbligt fast,  
med rättvisa dömer han folken.« R.

## Halleluja

Luk 4:18

V. Herren har sänt mig  
att frambära ett glädjebud till de fattiga  
och att förkunna befrielse för de fångna.

## Evangelium

Luk 10:1-9

Vid den tiden utsåg Herren ytterligare sjuttio två och sände dem före sig två och två till varje stad och plats dit han själv ämnade sig. Han sade till dem: »Skörden är stor men arbetarna få. Be därför skördens herre att han sänder ut arbetare till sin skörd. Gå, jag skickar er som lamm in bland vargar. Ta inte med er några pengar, någon påse eller några sandaler, och stanna inte på er väg för att hälsa. När ni kommer in i ett hus, så säg först: Frid över detta hus. Och om där bor en fridens man, skall den frid ni kommer med bli kvar hos honom; annars skall den vända tillbaka till er.

Stanna sedan i det huset och ät och drick vad som bjuds; arbetaren är värd sin lön. Flytta inte från hus till hus. Och när ni kommer till en stad där man tar emot er, ät då det som sätts fram, bota de sjuka som finns där och säg till folket: Guds rike är snart hos er.«

## FREDAG DEN 27 JANUARI

### Läsning

Heb 10:32-39

Kom ihåg hur det var förr, när ni nyss hade blivit upplysta. Ni utstod många svåra lidanden. Ni blev smädade och förföljda och gjordes till allmänt åtlöje, eller också ställde ni er vid deras sida som behandlades så. Ni led tillsammans med dem som satt i fängelse, och ni fann er med glädje i att bli berövade er egendom, därför att ni visste att ni ägde något bättre och mera varaktigt. Ge inte upp er frimodighet. Den skall rikligen belönas. Uthållighet är vad ni behöver för att kunna göra Guds vilja och få vad han har lovat, ty: Ännu en liten tid, sedan kommer han som skall komma, och han skall inte dröja. Min rättfärdige skall leva genom sin tro, men om han drar sig undan, är han inte längre till glädje för mig. Vi hör inte till dem som drar sig undan och går förlorade utan till dem som tror och räddar sitt liv.

### Responsoriepsalm

Ps 37:3-6, 23-24, 39-40 (R. 39a)

R. Till de rättfärdiga kommer räddning från Herren.

Förtrösta på Herren, och gör det goda,  
bo kvar i landet och bevisa trohet,  
och ha din lust i Herren  
- då skall han ge dig vad ditt hjärta begär. R.

Befall din väg åt Herren,  
förtrösta på honom - han skall göra det:  
han skall låta din rättfärdighet gå fram som ljuset  
och din rätt som middagens sken. R.

En mans steg blir fasta genom Herren,  
när han har behag till hans väg.  
Om han faller, störtar han inte till marken,  
ty Herren håller honom vid handen. R.

Till de rättfärdiga kommer räddning från Herren,  
han är deras värn i tider av nöd.  
Herren hjälper dem och befriar dem,  
han befriar dem från de gudlösa och räddar dem,  
ty de tar sin tillflykt till honom. R.

### Halleluja

Jfr Matt 11:25

V. Välsignad är du, Fader, himlens och jordens Herre,

som uppenbarat himmelrikets hemligheter  
för dem som är som barn.

## Evangelium

Mark 4:26–34

Jesus sade: »Med Guds rike är det som när en man har fått utsädet i jorden. Han sover och stiger upp, dagar och nätter går, och säden gror och växer, han vet inte hur. Av sig själv bär jorden gröda, först strå, så ax, så moget vete i axet. Men när grödan är mogen låter han skäran gå, för skördetiden är inne.«

Och han sade: »Vad skall vi likna Guds rike vid? Vad skall vi använda för bild? Det är som ett senapskorn, som är det minsta av alla frön här på jorden när man sår det, men när det har såtts, skjuter det upp och blir större än alla örter och får så stora grenar att himlens fåglar kan bygga bo i dess skugga.« Med många sådana liknelser förkunnade han ordet för dem, så långt de nu kunde fatta det. Han talade bara i liknelser till dem, men när han hade blivit ensam med lärjungarna förklarade han allt.

## LÖRDAG DEN 28 JANUARI

### Läsning

Heb 11:1–2, 8–19

Tron är grunden för det vi hoppas på; den ger oss visshet om det vi inte kan se. För sin tro fick fäderna Guds vittnesbörd.

I tro lydde Abraham när han blev kallad. Han drog bort till ett land som skulle bli hans, och han drog bort utan att veta vart han skulle komma. I tro slog han sig ner i det utlovade landet som i ett främmande land och bodde i tält liksom Isak och Jakob, som hade fått del i samma löfte. Ty han väntade på den stad med fast grund som Gud själv har planlagt och byggt. I tro fick han kraft att avla en son, fast han, liksom Sara, var överårig. Han litade på den som hade gett löftet. Därför fick han, denne ende man, som dessutom var så gott som död, en avkomma talrik som stjärnorna på himlen och de oräkneliga sandkornen på havsstranden. I tro dog alla dessa utan att ha fått vad de hade blivit lovade. De hade bara sett det i fjärran och hälsat det och bekänt sig vara gäster och främlingar på jorden. De som talar så visar att de söker ett hemland. Och om de hade tänkt på det land som de lämnat kunde de ha återvänt dit. Men nu längtade de till ett bättre land, ett i himlen. Därför skäms inte Gud för dem, utan de får kalla honom sin Gud; han har ju grundat en stad åt dem.

I tro bar Abraham fram Isak som offer när han sattes på prov. Sin ende son var han beredd att offra, han som hade tagit emot löftena och till vilken Gud hade sagt: Genom Isak skall du få dina efterkommande. Han sade sig att Gud hade makt att till och med uppväcka döda. Från de döda fick han också, bildligt talat, sonen tillbaka.

### Responsoriepsalm

Luk 1:69–75 (R. 68a)

R. Välsignad är Herren, Israels Gud.

Han reser för oss frälsningens horn  
i sin tjänare Davids släkt,  
så som han för länge sedan lovat



genom sina heliga profeter,  
frälsning från våra fiender och alla som hatar oss. R.

Han visar barmhärtighet mot våra fäder  
och står fast vid sitt heliga förbund,  
den ed han svor vår fader Abraham:  
att rycka oss ur våra fienders hand  
och låta oss tjäna honom utan fruktan,  
rena och rättfärdiga inför honom i alla våra dagar. R.

### **Halleluja**

Joh 3:16

V. Så älskade Gud världen att han gav den sin ende Son;  
de som tror på honom skall ha evigt liv.

### **Evangelium**

Mark 4:35–41

Vid den tiden sade Jesus till sina lärjungar: »Låt oss fara över till andra sidan.« De lämnade folket och tog honom med sig i båten som han satt i, och andra båtar följde med. Då kom en häftig stormby och vågorna slog in i båten, så att den var nära att fyllas. Själv låg han och sov i aktern med huvudet på dynan. De väckte honom och sade: »Mästare, bryr du dig inte om att vi går under?« Han vaknade och hutade åt vinden och sade till sjön: »Tig! Håll tyst!« Vinden lade sig och det blev alldeles lugnt. Och han sade till dem: »Varför är ni rädda? Har ni ännu ingen tro?« Då greps de av stor fruktan och sade till varandra: »Vem är han? Till och med vinden och sjön lyder honom.«

## FJÄRDE SÖNDAGEN »UNDER ÅRET« DEN 29 JANUARI

### **Första läsningen**

Sef 2:3; 3:12–13

Sök Herren, alla ödmjuka i landet  
som handlar efter hans bud.  
Sök rättfärdighet, sök ödmjukhet.  
Kanske skall ni då få skydd  
på Herrens vredes dag.  
Jag skall lämna kvar hos dig  
en arm och ödmjuk skara.  
Herrens namn skall bli deras tillflykt.  
De som då är kvar av Israel  
skall aldrig göra orätt  
och aldrig uttala en lögn,  
falska ord skall aldrig komma ur deras mun.  
Den hjorden skall beta och vila tryggt  
utan att skrämmas av någon.

### **Responsoriepsalm**

Ps 146:7–10 (R. Matt 5:3)

R. Saliga de som är fattiga i anden, dem hör himmelriket till  
*eller: Halleluja.*

Herren ger de förtryckta deras rätt,  
han ger de svältande bröd.  
Herren befriar de fångna. R.

Herren öppnar blinda ögon,  
Herren rätar krökta ryggar,  
Herren älskar de trogna.  
Herren ger främlingar skydd,  
stöder faderlösa och änkor  
men korsar de ondas planer. R.

Herren härskar för evigt,  
din Gud, o Sion, från släkte till släkte. R.

*eller om responsoriepsalmen sjungs: se Cecilia 692*

### **Andra läsningen**

1 Kor 1:26–31

Bröder, tänk på när ni blev kallade: inte många var visa i världslig mening, inte många var mäktiga, inte många förnäma. Men det som är dåraktigt för världen utvalde Gud för att låta de visa stå där med skam, och det som är svagt i världen utvalde Gud för att låta det starka stå där med skam, och det som världen ser ner på, det som ringaktas, ja, som inte finns till, just det utvalde Gud för att göra slut på det som finns till, så att ingen människa skulle kunna vara stolt inför Gud. Genom honom finns ni i Kristus Jesus, som har blivit vår vishet från Gud, vår rättfärdighet, vår helighet och vår frihet. Som det står skrivet: *Den stolte skall ha sin stolthet i Herren.*

### **Halleluja**

Matt 5:12a

V. Gläd er och jubla,  
er lön blir stor i himlen.

### **Evangelium**

Matt 5:1–12a

Vid den tiden, när Jesus såg folkskarorna, gick han upp på berget. Han satte sig ner, och hans lärjungar kom fram till honom. Han började undervisa dem och sade:

»Saliga de som är fattiga i anden,  
dem tillhör himmelriket.  
Saliga de som sörjer, de skall bli tröstade.  
Saliga de ödmjuka, de skall ärva landet.  
Saliga de som hungrar och törstar  
efter rättfärdigheten, de skall bli mättade.  
Saliga de barmhärtiga, de skall möta barmhärtighet.  
Saliga de renhjärtade, de skall se Gud.

Saliga de som håller fred, de skall kallas Guds söner.

Saliga de som förföljs för rättfärdighetens skull,  
dem tillhör himmelriket.

Saliga är ni när man skymfar och förföljer er och på allt sätt förtalar er för min skull.  
Gläd er och jubla, er lön blir stor i himlen.«