

EN MÖTESPLATS

- *hur börjar man?*

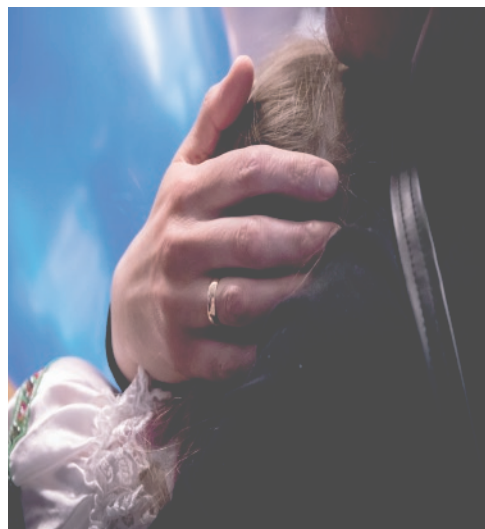
Börja enkelt och låt det växa organiskt! Bestäm en tid och en plats. Sätt upp en lapp på anslagstavlan och be prästen berätta det i kungörelserna. Svårare behöver det inte vara att komma igång. Om ambitionsnivån från början är sådan att minst 3-4 personer kan leva upp till den ökar chansen att inte allt ansvar hamnar på en person. Redan att sätta upp en lapp att ”**den som önskar gemenskap, någon som lyssnar och kanske behöver kyrkans hjälp ekonomiskt är välkommen 16 – 18 andra onsdagen i månaden,**” är ett viktigt steg om det idag inte finns något liknande i församlingen, missionen eller komuniteten.

Fika och samtal räcker långt. Alla vill vi bli sedda, lyssnade på och vara del av mänsklig värme och gemenskap. Det finns en frestelse att vilja ”lösa” alla de problem som ens utsatta medmänniskor berättar om. Då är det lätt att känna vanmakt och frustration över sin egen otillräcklighet inför världens nöd. Det allra viktigaste kan alla ge sin nästa: vår tid, vår uppmärksamhet och vårt engagemang. Och utifrån det mötet kan man be om vägledning om vad som är nästa steg.

Se också den tysta nöden mitt ibland oss. Tiggaren utanför mataffären, den frusne från Ukraina utan vinterkläder och flyktingen i Migrationsverkets förvar är i tydliga och uppenbara nödsituationer. Jesus uppmanade oss att engagera oss i dessa, ja han identifierade det som ett avgörande sätt att möta honom själv. Men det är också viktigt att aktivt inbjuda den som kan lida i det tysta, som skäms för sin situation och drar sig för att söka hjälp. Utsatta medmänniskor finns mitt i församlingen, mitt i kyrkkaffet.

Ett verkligt möte förändrar de som möts. Någon som är utblottad behöver inte vara tacksam, utan kan också ibland vara otrevlig. Ett genuint sammanträffande med en utsatt medmänniska kan störa oss i vårt innersta. *Skulle jag själv kunna hamna i samma situation? Kan jag också mista allt och bli beroende av andras välvilja?* Det är frestande att recensera den fattige, eller tro sig ha enkla lösningar. *Varför lär de sig inte bara svenska? Något litet jobb måste väl finnas?* Men ju närmare en medmänniska vi kommer, desto mer förstår vi hur komplex en livssituation kan vara. Men mötas som Guds barn kan vi alltid göra, och låta det ske med den heliga Andes vägledning.

Be tillsammans. För den som arbetar bland utsatta medmänniskor är det snabbt tydligt varför Jesus sände ut lärjungarna två och två istället för ensamma. Och varför han lovade sin närvaro när vi ber ”två eller tre tillsammans.” Man behöver hjälpas åt att förstå, göra avvägningar, och att be för besökare och volontärer. Även en kort gemensam bön innan arbetet börjar kan göra hela skillnaden på stämningen och bemötandet som följer. Och de gånger känns särskilt benådade som man kan ta med sig alla intryck och impulser till nästa gång vi firar eukaristin.



Olika saker att erbjuda

Språkcafé

Att erbjuda ett språkcafé är en tydlig signal att migranter och nyanlända är särskilt välkomna. Och det behövs för de som haft svårt att få fotfäste i det svenska samhället. En del av de som kommer till Mötesplats Caritas har levt decennier i Sverige utan att kunna prata ens lite vardagssvenska. Man har hållit sig i sin egen språkgrupp och är därmed sårbar, inte minst på arbetsmarknaden och i kontakt med myndigheter. Säkerligen finns det också församlingsmedlemmar som också skulle ha glädje av ett språkcafé!

Ekonomiskt stöd

Till alla församlingar kommer det med jämna mellanrum människor som ber om ekonomiskt stöd. Gud leder en människa till kyrkan på olika sätt. Att ha en särskild tid i veckan eller månaden att hänvisa till gör att de som kommer kan få bättre hjälp om det då finns några volontärer och ett genomtänkt bemötande. Läs gärna mer i [Caritas lathund för karitativa gåvor](#).

Klädinsamling

När vi efterlyser donationer av kläder till Mötesplats Caritas kommer det ofta generöst mycket. Även besökare som fått kläder kommer tillbaka när deras barn vuxit ur en viss storlek. En erfarenhet är att det är viktigt att påpeka för de som vill donera att kläderna behöver vara hela och rena. Det är trevligt att lägga och hänga fram dem på ett tilltalande sätt, och att föreslå något plagg till en besökare som inte ser ut att ta för sig själv. Volontärerna Monica och Elisa på Mötesplats Caritas har utvecklat detta till en skön konst.



Monica och Elisa sköter klädutdelning

Migrationsrådgivning

Kolla gärna om det finns någon i församlingen om det är någon som kan migrationslagstiftning. Även om det inte finns någon expert så kan man stötta mycket genom att hjälpa till att läsa dokument och beslut och försöka förstå dem. De allra flesta svaren om vad som gäller finns på Migrationsverkets hemsida. Det finns också expertis att tillgå för mer kniviga frågor på Caritas Sverige eller på Asylrättscentrum som stöds ekonomiskt av Stockholms katolska stift.



Ett ukrainskt högtidsfirande 2022 samlade många till Mötesplats Caritas

Sopplunch

Att få ett mål mat kan betyda väldigt mycket för den som lever under existensminimum och kanske samtidigt skickar pengar till föräldrar i hemlandet. Det är också ett sätt att dela en måltid med andra.

Träffa läkare/psykiater/psykolog/sjuksköterska

Vi är lyckligt lottade på Mötesplats Caritas att ha både en allmänläkare och en psykiater som kan komma några timmar i veckan och träffa besökarna. Dels har alla inte rätt till gratis vård, dels kan våra volontärläkare hjälpa till att hitta i det svenska sjukvårdssystemet. Det kan finnas i alla våra församlingar någon som kan ställa upp några timmar i månaden för gratis rådgivning.



Marcia och Leonard fixar fika

Träffa präst/diakon/församlingssystemer

Inte alla känner till den generösa möjligheten som finns att boka en egen tid för samtal med till exempel en präst. Vi märker på Mötesplats Caritas i Stockholm att det är mycket uppskattat när någon med krage eller ordensdräkt medverkar i verksamheten. Människor som inte varit i kyrkan på länge, kanske aldrig, vill prata om tro. Eller säga sin uppriktiga mening, för den delen.

Våga börja!

I Sverige börjar allting med en fika! Man sätter på kaffe och tevattnen, lägger på en duk och ställer fram en blomma, och vips så finns en potentiell gemenskap.

Vilken eller vilka av dessa erbjudanden ni sedan väljer får gärna avgöras av vad ni som startar ett mötesplats helst vill göra. Behoven är stora och mångskiftande, så allt kommer att komma till glädje och nytta. Oavsett inriktning så är det bra att låta det ta lite tid så att många hinner upptäcka det. Den egentligen enda "annonseringen" som görs för Mötesplats Caritas i Stockholm är genom att besökare berättar för andra de känner.

Glöm inte att ni kan sätta Caritas Sverige i arbete! Mötesplats Caritas i Stockholm har till exempel en koordinator som heter **Marie Eidem** och som gärna delar med sig av sina erfarenheter och lärdomar. Du hittar hennes kontaktuppgifter liksom andra anställdas och kontinuerliga uppdateringar på www.caritas.se. Om du följer Caritas Sverige på Facebook eller Instagram kommer också nyheter och bilder från de olika församlingarna, missionerna och komuniteternas arbete.



St Lars språkcafé - ett gott exempel

Under den så kallade flyktingkrisen 2015 märkte några eldsjälar i St Lars katolska församling i Uppsala att det fanns stora behov bland de som kom till Sverige. Inte minst saknade de nyanlända träffpunkter för att få tala det nya landets språk. Sedan dess har man hållit öppet – med undantag av pandemin – en vardageftermiddag i veckan under terminerna. Och i somras märktes en sådan efterfrågan från besökarna som flytt undan kriget i Ukraina att man bestämde sig för att hålla öppet under sommaren också.



Nu finns ett kärngäng av 10-12 volontärer som turas om att hålla öppet, fixa fika, städa enligt ett schema där man anmäler sig från gång till gång. Efter varje gång skrivs korta anteckningar som skickas ut till hela gruppen så att alla ska kunna följa med i vad som händer. All information samlas i en pärm som alla kan titta i vid behov. Två gånger om året träffas volontärerna själva för utvärdering och trevligheter.



Bodil Frankow Lindberg

Den sammanhållande kraften, **Alina Marić**, berättar att de tidigt bestämde några förhållningsregler. Man kan prata om det mesta på språkcaféet, men samtal om religion och politik avstyrs vänligt men bestämt. Genom åren har besökarnas ursprungsländer varierat med samhällsutvecklingen. Från början kom det många från den stora gruppen som flydde kriget

i Syrien. Ett tag kom flera ensamkommande från Afghanistan, som fick extrastöd i svenskundervisningen och sen kunnat slutföra gymnasiet och få jobb. Hösten 2022 är det flera kvinnor från Ukraina, och några med barn.



Alina Marić

”Det gäller att känna in var en person befinner sig och försöka

anpassa samtalet både språkligt och innehållsmässigt,” säger **Bodil Frankow Lindberg** som blev volontär året efter hon blev katolik 2016, ”efter 30 års betänketid.” ”Man vet inte vad de har i bagaget, man vet inte vilka trauman de varit med om.” Hon tycker hon har användning för sin erfarenhet att handleda studenter och doktorander från olika kulturer, i mötet med Språkcaféets besökare. ”Första gången var jag nervös för att inte ha något att säga, men det la sig snabbt.”

Sedan hösten 2022 kan språkcaféet också stödja de besökare som behöver det ekonomiskt. Man ansökte hos Caritas Sverige och fick pengar att köpa presentkort för vinterkläder och på en mataffär.

Datum:

Närvarande volontärer:

Georg	Anna L	Alf	Alina	Bertil	Bodil	Debbie	Ellis
Eva	Bibbi	Kurt	Sigrid	Mare	Susanne	Mats	Roi

Antalet gäster:

Nästa vecka

Baka:

Kaffe/te:

Disk/städ:

Anteckningar:

Volontärernas formulär