

Lathund till aktiva i församlingarna och kyrkoherdar

För ett medmänskligt välkomnande av de som flyr från kriget i Ukraina

Kära bröder och systrar i Kristus,

Tack för alla samtal, donationer och erbjudanden om hjälp! Vi arbetar nu med att försöka stötta er som vill vara frivilliga för att möta våra medmänniskor som kommer från kriget. Alla erbjudanden finns sammanställda i en databas. Vi kommer fortlöpande publicera goda exempel på vår hemsida, och har just anställt Greger Hatt som volontärsamordnare som tillsammans med övriga Caritas-teamet ska vara en resurs för församlingar och enskilda frivilliga som vill göra en insats.

Här är så länge några idéer på vad man kan göra i en församling. Ni som är kyrkoherdar, fråga efter vilka som vill hjälpa till. Ni som är aktiva i församlingen, erbjud er till kyrkoherden eller någon annan som leder verksamheten.

Tveka inte att börja med något. Uppstår frågor så hör av er. Tillsammans kan vi komplettera samhällets insatser, visa kyrkans omsorg och erbjuda den medmänskliga blick som kan göra all skillnad för en traumatiserad familj på flykt.

All välsignelse!

+ Anders Arborelius OCD
Biskop i Stockholms katolska stift

George Joseph
Generalsekreterare i Caritas Sverige

Vad kan en församling göra?

- 1 SAMLA NAMN** och kontakta de som kan tänkas vilja hjälpa till. Är man ensam kan det snabbt kännas övermäktigt. Är man flera kan man utträtta storverk. De flesta som kommer i dagens läge är kvinnor barn. Hitta gärna frivilliga som är både unga och gamla.
- 2 Försök att få en överblick** av vad som sker på församlingens område genom att **KONTAKTA** kommunen (flyktingsamordnare el dyl), länsstyrelse (kontaktperson för civilsamhället), andra kyrkor och frivilligorganisationer.
- 3 Gör en PLAN** var ni vill börja. Vilka resurser finns det i gruppen? Vilka kontakter har ni? Kontakta oss på Caritas om ni vill för att stämma av eller ha hjälp med något.

4 Skapa en **MÖTESPLATS**, en tid och en plats när det är tydligt att personer på flykt är välkomna att söka kontakt. Det kan vara ett tillfälle att samtala och umgås, en fika, en måltid eller annan enkel gemenskap. Låt mötet med de som kommer avgöra vad ni gör sen.

5 Det kommer som sagt många ensamma kvinnor, ungdomar och barn. Inbjud gärna till aktiviteter särskilt riktade till dem, till exempel en **MAMMAGRUPP** där församlingsmedlemmar och mammor med barn på flykt kan träffas, eller någon **IDROTTSAKTIVITET**.

6 Församlingsmedlemmarna kan ställa upp som **VÄRDFAMILJER**. Att ha en familj som man håller kontakt med, kanske umgås med och bjuder hem, fikar, tar en promenad eller går på en konsert tillsammans med, kan vara ovärderligt för den som kommer till ett nytt land. Och blir vistelsen längre så är kontakter avgörande för att hitta praktikplats eller arbete.

7 Många inom vår kyrka har egen erfarenhet av att komma in i det svenska samhället. Att erbjuda sig att vara **FLYKTINGGUIDE** som bistår i myndighetskontakter, svarar på alla frågor om ”hur man betar sig,” och ”varför svenskar gör så här,” är en stor trygghet när man kommer som ny.

8 Kontakta Migrationsverkets mottagningscentra och boende om det finns i närheten. Fråga om man får besöka de boende, undersök vilka aktiviteter som finns och föreslå nya vid behov. Bjud in till en gemensam **UTFLYKT**, gärna tillsammans med andra kyrkor och frivilligorganisationer. På en enkel vandring hinner man prata mycket.

9 Samla hela och rena kläder, lakan, handdukar, fräscha leksaker någonstans för att kunna **UNDERLÄTTA VARDAGEN** för en nyanländ. Eftersom det kommer många barn kan också saker som cyklar, ritmaterial, musikinstrument och idrottsutrustning komma till stor glädje.

10 Organisera gärna ett **KONVERSATIONS- OCH SPRÅKCAFÉ**, där nyanlända kan lära sig och utveckla sin svenska. De som nu flyr från Ukraina har inte tillgång till offentlig språkundervisning.

Detta är bara några förslag att börja med. Berätta gärna och återkoppla till oss på **CARITAS** så vi i vår tur kan sprida goda idéer och exempel via sociala medier och hemsidor. Det är också ett vittnesbörd och evangelisation att vi kan visa hur katoliker i Sverige ställer upp för sina medmänniskor i praktiken.

Tänk på

Att försöka göra det som en katolsk församling som en del av det civila samhället är bäst på! Migrationsverket har sin roll, och sitt ansvar att erbjuda bostäder. Men en myndighet kan aldrig erbjuda mänskliga relationer, möten, varma blickar och lyssnande på samma sätt.

Stiftets Barnskyddsombud Björn Håkansson sammanställer just nu goda råd om vad man bör tänka på ur ett barnskyddsperspektiv. Särskilt viktigt är detta om man välkomnar någon i sitt hem, eller förmedlar privata boenden.

Här finns ytterligare hjälp

På www.caritas.se kommer vi fortlöpande att uppdatera denna lathund och kontaktuppgifter.